

Сценарий выступления агитбригады
«ПОЗИТИВ»

ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

7-8 класс



«За здоровый образ жизни»

Сценарий выступления агитбригады «ПОЗИТИВ».

Цель : Формирование нравственных ценностей личности, осознание учащимися выбора здорового образа жизни, как единственного возможного способа существования современного человека.

Задачи:

- систематизировать знания о полезных и вредных привычках, дать представление о том, что важнее прививать полезные привычки, чем искоренять вредные;
- воспитывать негативное отношение к табакокурению, пьянству, наркомании, игромании;
- воспитывать желание вести здоровый образ жизни и пропагандировать его;
- развивать творческие способности, внимание, логическое мышление, стимулировать уверенность в себе и инициативность.

Место проведения: актовый зал школы.

Оборудование: проектор, ноутбук.

Количество участников : 5 чел.

Время выступления: 8,5 минут.

Ход мероприятия.

Под звуки песни В.Высоцкого «Утренняя гимнастика» в исполнении группы «А-Студио» выходят участники агитбригады и выполняют веселую гимнастику, приглашая присоединиться гостям.

1. Вас приветствует агитбригада «Позитив».

Участники называют свое имя и делают шаг вперед:

1. Я - Полина, люблю рисовать.
2. Я - Алина, люблю танцевать.
3. Я - Анастасия, люблю читать.
4. Я - Алина люблю спорт.
5. Я - Николь, люблю петь

2. Наш девиз:

Все знают: взрослые и дети:

Здоровье – лучший дар на свете.

Со спортом дружим в этом мире

Вместе: Ведь мы живем на позитиве.

3- Мы современники 21 века, голосуем за здоровье человека!

4- За здоровый образ жизни мы бороться не устанем.

5- За здоровый образ жизни, мы стеною дружно встанем!

1- Плечом к плечу (*перестроение*), рука за друга (*руки вверх*)

2- Мы скажем..

Все: **НЕТ!** (*отмашка рукой*)

3- болезням, вредным привычкам, зависимости.

1- Я, за любовь (*показывает картинку*)

2-Я,..... за молодость (*показывает картинку*)

3-Я,.....за активность (*показывает картинку*)

4-Я,.....за здоровье (*показывает картинку*)

5-Я,..... за успех (*показывает картинку*) (Приложение 1)

(*Переворачивают свои картинки с обратной стороны, там получается слово СПОРТ*)

Вместе: **Мы за спорт.**

1- Мы- молодое поколение,

Вместе: **которое выбирает жизнь!**

Песня на мотив (Круто ты попал на ТВ)

Мы здоровые девчонки

Смастерим любую вещь,

Нарисуем Вам плакаты

И расскажем, где что есть.

Занимаемся мы спортом,

Любим бегать, в мяч играть

Про здоровый образ жизни

Вам готовы рассказать.

Припев:

Молодость свою береги,

Человек,

Ведь она дана тебе

Не на век!

1. Жизнь- это шанс! Лови его!

2. Жизнь- это вызов! Прими его!

3. Жизнь- это драгоценность! Храни её!

4. Жизнь- это тайна! Открой её!

5. Жизнь- это дерзание! Используй её!

1. Жизнь-это воздух! Дыши им!

2. Жизнь-это радость! Раскрой её!

Вместе: **Жизнь-это счастье! Заслужи её!**

3. Здоровье-это круто!

Здоровье – это драйв!

Здоровый образ жизни
Скорее выбирай!

(Участники выстраиваются в одну линию по центру сцены)

4. Мы - детская организация!

Мы - за здоровье нации!

5. За трезвость мысли, за ясность взора,
За жизнь без боли и позора!

1. За радость детства, за юность здоровую,
За жизнь дальнейшую и новую!

2. Мы против всего, что нас убивает,
И каждый из нас это твердо знает!

3. СПИД – болезнь 21 века!

Как уберечь от неё человека?

4. Алкоголизм это тоже беда.

Об этом ты должен помнить всегда!

5. Курение тоже вредное дело.

Оно убивает, и душу и тело!

2. Наркотики могут тебя убить.

Лучше давайте без этого жить!

**Вместе: Мы сделали свой выбор, курению, пьянству, наркомании
сказали: «НЕТ!»**

*Звучит песня на мотив «И улыбка, без сомненья...» из кинофильма
«Карнавальная ночь»*

Если с сигаретой вышли вы из дома,
Пиво и наркотик вас к себе манит,
Вспомните, как много дел вокруг полезных,
Их у нас гораздо больше, помните о них!

Припев:

Стадионы и спортзалы,
Центры творчества, танцкласс
И здоровье как награда
Станет спутником для вас!

1. Жизнь не стоит на месте, она бежит, летит, мчится.

Более актуальный вопрос в настоящее время среди молодежи, который
мешает вести здоровый образ жизни – это соцсети.

*В глубине сцены стоят дети, окутанные проводами (изображая сети), и
что – то ищут в телефонах, смартфонах, разговаривают сами с собой.
Звучит тихо тревожная музыка,*

Приглушенными голосами участники говорят:

2. У нас нет имен, вместо них – ники.

3. У нас нет возраста и пола, голоса тоже нет.
4. Эмоций нет тоже, их заменили десятки банальных смайликов.
5. Вместо лиц – аватары.
2. Мы не читаем книг, а просматриваем текстовые файлы.
3. Походы на концерты заменили искусственным звуком.
4. Вместо фотографий – матрицы 32-х битных точек.
5. Вместо встреч – сходки.
2. Вместо поцелуев – чмоки.
3. Вместо любви в сердце – записи где-то в истории
4. А на самом деле – СТРАШНО.

На сцену выходит веселая девочка, подходит и обращается к этим ребятам:

1. Я существую по-настоящему, я мыслю и свободна от стереотипов, а вы? Мой мир безграничен, в нем нет лозунгов, навязанных вам из сети. Освободитесь от этого! Отвернитесь от виртуального мира!

5. А нам и так хорошо!

Девочка: Да, Интернет у вас забрал все, как вы это не понимаете?

Участники подходят на середину сцены.

2. Довольно странен этот мир
Где мы, за буквами скрываясь,
Кому – то лжем, кого- то чтим,
Кому – то душу раскрываем.

3. Пройдя по чатам, городам,
Мы жмем на кнопки телефонов,
И мы быть может никогда
Не встретим тех, с кем там знакомы.

4. Довольно странную любовь
Рождает этот мир иллюзий,
Кто здесь она, кто здесь он?
Кто это? Буквы или люди?

5. Но это наша современная жизнь.

1. Давайте же взвесим все «за» и все «против».

(В центре сцены стоит девочка, руки в положении весов, левая – плюсы, правая – минусы. Участники по одному подходят, говорят свои аргументы, рука по очереди опускается и поднимается).

2. Если Интернет существует, значит это кому-нибудь нужно (+)

3. Да, кто-то зарабатывает обманом у доверчивых пользователей. (-)

4. Получаем быстро нужную информацию, расширяем кругозор (+)

5. Приобретаем ложную информацию, которую сливают в сеть (-)

2. Есть возможность общаться с людьми со всего мира (+)

3. Но под аватаркой может скрываться кто угодно (-)

4. Есть возможность передавать информацию, не выходя из дома (+)

5. Не замечаем родных и близких, а потом остаемся в одиночестве (-)

2. Но ведь есть вебкамеры, скайпы (+)

3. Люди теряют живое общение (-)

4. Скачиваем музыку, фильмы, игры (+)

5. Теряем счет времени. Игра стала нормой жизни у людей (-)

Девочка: Хватит спорить, пойдете лучше погуляем все вместе, какая хорошая погода.

2. Подожди, допишу свое сообщение...

3. Подожди, посмотрю, сколько лайков я заработала...

Девочка: Вы все еще сидите в своем Интернете. Может все-таки пойдём погуляем.

Все: Нет.

Девочка: Ах, так. Я знаю, как вам помочь избавиться от этой зависимости *(выдергивает шнур, тишина, у всех вздох)*.

5. Как жить?

Девочка: Выбор за вами.

1. Ведь реальная жизнь для нас молодых только начинается.

Вместе: Вся наша жизнь – в наших руках.

На мелодию песни «Мы желаем счастья вам!»

В мире, где наркотики и СПИД,
Сети Интернет и гайморит,
Где синдром усталости поглотил всех нас,
Чтоб здоровье наше сохранить,
За здоровый образ нужно быть
И вести здоровую жизнь мы просим вас.

Припев:

Здоровья желаем вам!
Спортом занимайтесь, друзья.
Зарядку по утрам
Пропускать никак нельзя.
Здоровья желаем вам,
И оно должно быть таким:
Когда здоров ты сам,
Рецептом поделись с другим!

1. Мы рождены, чтоб жить на свете долго:
Грустить и петь, смеяться и любить.

2. Но, что бы стали все мечты возможны,
Должны мы все здоровье сохранить.

3. Взгляни вокруг: прекрасная Природа
Нас призывает с нею в мире жить.

4. Дай руку, друг! Давай с тобой поможем
Вместе: Планете и себе здоровье сохранить

5. Мы открыли вам секреты, как здоровье сохранить.
Выполняйте все советы, и легко вам будет жить!

1. Ведь быть здоровым – это круто! (вместе)

2. Долой все вредные привычки!

3. Живите долго, счастливо всегда!

(вместе) **Здоровый я - здоровая семья!**

Здоровый я – здоровая страна

1. Мы за здоровье!

2. Мы за счастье!

3. Мы против боли и несчастья!
4. За трезвый разум!
5. За ясность мысли!
1. За радость жизни!

Вместе: **Мы – за здоровый образ жизни!!!**

Уходят под музыку «**Как прекрасен этот мир**»:

Ты проснешься на рассвете
Мы с тобою вместе встретим
День рождения зари.

Припев: Как прекрасен этот мир, посмотри

Использованные источники информации:

<https://www.youtube.com/watch?v=ZwmRYS0smfw>

[https://s1.1zoom.ru/b4748/787/Valentine's Day Men Two Heart Night Jump 514328 2560x1440.jpg](https://s1.1zoom.ru/b4748/787/Valentine's_Day_Men_Two_Heart_Night_Jump_514328_2560x1440.jpg) любовь

<http://yuzhnoebutovomedia.ru/upload/medialibrary/432/4320c5b267419f2581c84060632eeb86.jpg> молодость

<http://misanec.ru/wp-content/uploads/2015/10/87572jkxqauc0n53r376mgzbykommq5k.png> активность

<https://all.culture.ru/uploads/a417d47cf746ad563c6bd274e2d5f436.jpg> здоровье

<http://www.playcast.ru/uploads/2015/06/27/14130467.jpg> успех